

- I funghi sono degli organismi altamente deperibili, pertanto vanno correttamente conservati e cucinati entro poco tempo dalla raccolta.
- Quasi tutti i funghi debbono essere cotti; solo poche specie possono essere consumate crude.
- Tutti i funghi commestibili possono risultare tossici se troppo vecchi o mal conservati.

E' falso che....

- I funghi erosi da lumache o da piccoli roditori, o quelli che ospitano diverse larve di insetti sono commestibili.
- La cottura dei funghi è sufficiente ad eliminare le sostanze tossiche.
- I funghi raccolti sul legno non sono velenosi.
- I funghi che crescono nei pascoli o nei prati non sono velenosi.
- I funghi che cambiano colore alla sezione o alla manipolazione sono velenosi.
- l'utilizzo di aglio e/o prezzemolo nella cottura possono essere utili a definire la commestibilità.



CONTROLLO DI COMMESTIBILITÀ DEI FUNGHI



Amanita muscaria v. aureola – VELENOSO

CONSULENZA MICOLOGICA AUTUNNO 2023

L'Ispettorato Micologico sarà a disposizione dell'utenza per:

il riconoscimento dei funghi per il consumo da parte di privati cittadini

(PRESTAZIONE GRATUITA)

la certificazione dei funghi epigei freschi spontanei per la vendita (art. 3 DPR 376/95)

(costo: 1 € per collo certificato)

**Il servizio di consulenza sarà svolto
ESCLUSIVAMENTE PREVIO
APPUNTAMENTO TELEFONICO
presso le seguenti sedi:**

CIRIÈ', via Cavour 29
(0119217615)

IVREA, via Aldisio 2
(0125414712 - 0125414715 - 0125414718)

SETTIMO, via Regio Parco 64
(0118212363 - 0118212359)



A.S.L. T04
Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

**S.C. Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione**

Centro di Controllo Micologico Pubblico

Funghi: sai cosa mangi ?



**Consigli utili per chi
raccolge e consuma funghi**

AVVERTENZE SUL CONSUMO DEI FUNGHI

I funghi considerati mangerecci dovranno essere conservati in contenitori rigidi ed aerati in luogo fresco.

Il consumo e le operazioni di conservazione dovranno avvenire nel più breve tempo possibile con osservanza delle eventuali modalità impartite dal centro stesso.

Si sconsiglia di consumare funghi:

- in caso di dubbio;
- in grandi quantità e in pasti ravvicinati;
- crudi (ad eccezione di pochissime specie) o non adeguatamente cotti. La maggior parte dei funghi mangerecci provocano disturbi o avvelenamenti se consumati crudi o poco cotti;
- alle donne in gravidanza o in allattamento;
- alle persone con intolleranza a particolari alimenti, farmaci o che soffrono abitualmente di disturbi digestivi.



Boletus edulis - COMMESTIBILE

LA RACCOLTA

Raccogli solo funghi sani e interi in aree non sospette di inquinamento:

- discariche di rifiuti
- sponde dei fiumi dove l'acqua è sporca
- nelle zone limitrofe a strade ad intenso traffico veicolare (autostrade, tangenziali)
- nelle vicinanze di stabilimenti industriali, inceneritori, centrali elettriche, cumuli di macerie
- frutteti e campi trattati con antiparassitari.

Puliscili da terriccio, foglie e corpi estranei e trasportali in contenitori areati come i cestini di vimini.



Amanita phalloides – VELENOSO ☠

IL CONTROLLO



Consulenza presso l'Ispettorato Micologico:
tolti dal consumo esemplari di funghi velenosi
(una specie potenzialmente mortale)

Rivolgiti sempre al Centro di controllo micologico dell'ASL, portando tutto il raccolto, per accertare la commestibilità dei funghi

La consulenza può evitare una intossicazione o salvare la vita

Il servizio è GRATUITO

IL CONSUMO

Mangia solo funghi di cui è certa la commestibilità e comunque in quantità moderata e non in pasti ravvicinati.

Ricordati che sono un alimento **non adatto** ai bambini, alle donne in gravidanza ed in allattamento, ai soggetti con problemi di salute (intolleranze specifiche, malattie al fegato o ai reni, con gravi patologie in atto).

Non consumarli crudi o non adeguatamente cotti.

Fidati unicamente del micologo e non seguire i consigli di amici e parenti.

Evita di provare la commestibilità dei funghi fidandoti delle credenze popolari: ad esempio aggiungendo aglio o prezzemolo o facendoli assaggiare agli animali.