



ALLEGATO A
Al Capitolato Speciale d'Appalto
per l'affidamento del servizio di Ristorazione Scolastica
(fornitura derrate, preparazione e distribuzione dei pasti)
Scuole d'Infanzia e Primaria
Mensa dipendenti comunali

Pagine n°4

MENU'

SCUOLA D'INFANZIA

SCUOLA PRIMARIA

- Menù autunno inverno (novembre/marzo) con merende scuola d'infanzia
- Menù primavera estate (aprile/ottobre) con merende scuola d'infanzia
 - Pasti da asporto



ALLEGATO A
MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino impanate al forno Fagiolini al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Robiola Carote al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Hamburger di bovino al pomodoro Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Merluzzo al limone e prezzemolo Patate prezzemolate Pane integrale Frutta fresca
MERENDA	Tisana con fette biscottate	Frutta fresca	Yogurt	Latte caldo e fette biscottate	The caldo e biscotti
SECONDA SETTIMANA	Grattini all'uovo in brodo vegetale Spezzatino di pollo con piselli Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio quick Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di bovino al forno Fagiolini al tegame Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz di prosciutto cotto Insalata verde Grissini Budino	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Carote al forno Pane ai 5 cereali Frutta fresca
MERENDA	Grissini con cioccolata	Latte caldo al cacao e fette biscottate	Yogurt	Banana	The caldo e fette biscottate
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al forno Carote al tegame Pane Frutta fresca	Passato di verdura con riso Polpette di legumi Purea di patate Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Filetto di merluzzo dorato Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Agnolotti di magro al burro e salvia Frittata alle verdure Cavolfiori gratinati Pane senza sale Frutta fresca
MERENDA	Tisana e grissini	Pane miele o marmellata	Yogurt	Latte caldo e fette biscottate	Crostata alla marmellata
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde Pane Budino	Passato di legumi con pastina Milanese di pollo Fagiolini al forno Pane Frutta fresca	Corallini in brodo con verdura Prosciutto cotto Piselli al pomodoro Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz tonno Ins di finocchi Grissini Frutta fresca	Risotto ai piselli Platessa impanata al forno Carote al forno Pane integrale Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Tisana con fette biscottate	Focaccina	Yogurt	Latte caldo al cacao e fette biscottate



MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone Fagiolini al forno Pane Budino	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Formaggio quick Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdure con riso Platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta	Risotto ai piselli Frittata di verdure Carote al forno Pane ai 5 cereali Frutta
MERENDA	Frutta fresca	Banana	Latte e biscotti	Focaccina	Yogurt
SECONDA SETTIMANA	Risotto al pomodoro Salsiccia di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Hamburger di bovino al pomodoro Zucchine al tegame Pane Frutta	Pasta al pomodoro, e melanzane Tonno all'olio Carote al forno Pane Frutta	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) Insalata di ceci e pomodori Grissini Gelato	Passato di verdure con pastina Crescenza Patate al forno Pane integrale Frutta
MERENDA	Banana	Latte caldo con cacao e fette biscottate	Yogurt	Frutta fresca	Grissini con cioccolata
TERZA SETTIMANA	Pasta ricotta e pomodoro Formaggio robiola Insalata verde Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Platessa dorata al forno Insalata di pomodori Pane Yogurt	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Fagiolini al forno Pane Frutta	Pasta e ceci Bocconcini di pollo al limone Carote al tegame Pane Frutta	Grattini in brodo con verdure Hamburger di bovino al pomodoro Purea di patate Pane integrale Frutta
MERENDA	Gelato alla frutta	Banana	Yogurt	Pane miele o marmellata	Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale Tacchino arrosto freddo al naturale Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pollo alla milanese Zucchine al tegame Pane Frutta	Agnolotti di carne burro e salvia Frittata alle verdure Erbe al tegame Pane Gelato	Vellutata di verdure con pastina Merluzzo alla pizzaiola Piselli all'olio Pane senza sale Frutta
MERENDA	Banana	Latte con fette biscottate	Pane miele o marmellata	Frutta fresca	Yogurt



PASTO DA ASPORTO

Il pasto da asporto da distribuire in occasione di gite o attività fuori sede deve essere così composto:

- n. 1 focaccina imbottita al prosciutto
- n. 1 focaccina imbottita di arrosto di tacchino
- n. 1 cioccolatina al latte + panino semidolce
- n. 1 succo di frutta o the
- n. 1 bottiglietta di acqua
- n. 1 frutto